

## Grande Dixence - cabane des Dix

Echelle:	1.000	mm sur la carte	1.00	km sur le terrain						
Heures et lieu de départ:	10:15	46.081013	7.397683	596.831	103.278	Arrivée	17:00			
Altitude max:	2'948	m				Vitesse moyenne:	2.41	km/h		
Dénivellation max:	591	m				Altitude min:	2'357	m		
Montée:	961	m	17% max			Descente:	-425	m	-9% max	
Temps de marche:	4:27	h:min	2:18	h:min	34%	Distance totale:	10.743	km		
Temps total:	06:45	h:min				Qualité réf:	100%			

Données de base											
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
Dixence téléphérique haut (départ)	2366.0	0.00	0.00	0.000	0.000				10:15	0:08	10:23
Barrage de la Grande Dixence	2356.6	3.20	-12.60	0.190	0.190	-5%	4.27	0:03	10:26	0:20	10:46
Tunnel	2377.9	23.30	-2.00	0.199	0.389	11%	2.76	0:04	10:50		10:50
Fin des tunnels	2383.3	92.90	-87.50	1.044	1.433	1%	4.03	0:28	11:19		11:19
La Barma	2455.2	133.30	-61.40	1.386	2.820	5%	3.47	0:35	11:54	0:30	12:24
L'Outaret	2392.8	45.80	-108.20	1.936	4.757	-3%	4.22	0:33	12:58	0:40	13:38
Sous Le Liapey	2410.8	34.70	-16.70	1.009	5.766	2%	3.89	0:16	13:55		13:55
Pas du Chat	2481.7	137.00	-66.10	1.756	7.523	4%	3.61	0:40	14:35	0:20	14:55
Vers Tête Noire	2947.7	486.80	-20.80	2.727	10.251	17%	1.95	1:35	16:31	0:20	16:51
Cabane des Dix (arrivée)	2901.6	4.00	-50.10	0.496	10.747	-9%	3.79	0:09	17:00		17:00

Acheter le billet circulaire: Neuchâtel-Sion-Le Chargeur (Dixence) / Arolla - Sion - Neuchâtel, téléphérique à payer sur place

Neuchâtel gare			<b>06:31</b>
Lausanne voie 5 / voie 3	07:15		7:20
Sion bus 193	08:22		8:40
Dixence Le Chargeur	09:45		9:55
Dixence Le Chargeur, pause café	09:55		10:15
Téléphérique Le Chargeur - Barrage tous les 10 min, CHF 7.- / 4 minutes	10:15		10:20

## De la cabane des Dix à Arolla par le col de Riedmatten

Echelle:	1.000	mm sur la carte	1.00	km sur le terrain						
Heures et lieu de départ:	9:30	46.011043	7.417631	598.372	95.499	Arrivée	15:00			
Altitude max:	2'919	m				Vitesse moyenne:	2.65	km/h		
Dénivellation max:	911	m				Altitude min:	2'009	m		
Montée:	171	m	54% max			Descente:	-1'064	m	-26% max	
Temps de marche:	2:45	h:min	2:45	h:min	50%	Distance totale:	7.287	km		
Temps total:	05:30	h:min				Qualité réf:	100%			

Données de base											
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
<b>Cabane des Dix (départ)</b>	2906.7	0.00	0.00	0.000	0.026				<b>9:30</b>		<b>9:30</b>
<b>Glacier de Cheillon</b>	2822.5	3.70	-87.90	0.584	0.610	-14%	3.34	0:12	<b>9:43</b>	<b>0:20</b>	<b>10:03</b>
<b>Rive droite du glacier de Cheillon</b>	2779.8	0.10	-42.80	0.656	1.267	-7%	4.01	0:10	<b>10:13</b>		<b>10:13</b>
<b>Bifurcation</b>	2812.9	35.70	-2.60	0.388	1.655	9%	2.89	0:09	<b>10:23</b>	<b>0:15</b>	<b>10:38</b>
<b>Col de Riedmatten</b>	2919.0	106.10	0.00	0.195	1.851	54%	0.66	0:18	<b>10:56</b>	<b>0:20</b>	<b>11:16</b>
<b>Bifurcation pas de Chèvre</b>	2737.4	3.90	-185.50	0.710	2.562	-26%	2.25	0:20	<b>11:36</b>	<b>0:15</b>	<b>11:51</b>
<b>Bifurcation La Forcla</b>	2536.2	0.70	-201.90	1.082	3.644	-19%	2.97	0:23	<b>12:14</b>		<b>12:14</b>
<b>Le Remointse</b>	2414.2	2.40	-124.40	1.378	5.022	-9%	4.05	0:22	<b>12:37</b>	<b>1:00</b>	<b>13:37</b>
<b>Tsijiore Nouve</b>	2171.7	2.50	-245.00	1.038	6.061	-23%	2.61	0:25	<b>14:02</b>		<b>14:02</b>
<b>Arolla Poste (arrivée)</b>	2008.5	10.50	-173.70	1.256	7.318	-13%	3.85	0:23	<b>14:25</b>	<b>0:35</b>	<b>15:00</b>

Acheter le billet circulaire: Neuchâtel-Sion-Le Chargeur (Dixence) / Arolla - Sion - Neuchâtel

Arolla, poste			<b>15:00</b>
Les Haudères, poste (changer de bus > Bus 95220)		<b>15:25</b>	<b>15:30</b>
Sion voie 3		<b>16:15</b>	<b>16:37</b>
Lausanne voie 7 / voie 8		<b>17:40</b>	<b>17:45</b>
Neuchâtel gare		<b>18:25</b>	