

De Saxon à Charrat par le sentier des Adonis, retour par Sapin Haut

Echelle:	1.000	mm sur la carte	1.00	km sur le terrain			
Heures et lieu de départ:	10:20	46.149352	7.173434	579.509	110.909	Arrivée	15:56
Altitude max:	903	m				Vitesse moyenne:	3.07 km/h
Dénivellation max:	451	m				Altitude min:	452 m
Montée:	612	m	26% max			Descente:	-606 m
Temps de marche:	3:56	h:min				Distance totale:	12.068 km
Temps total:	5:36	h:min				Qualité réf:	100%

Données de base

Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
Saxon gare (départ)	452.3	0.00	0.00	0.000	0.000				10:20		10:20
Carvin	547.7	95.40	0.00	1.492	1.492	6%	3.49	0:28	10:48		10:48
Les Clèves	516.0	10.80	-42.50	0.853	2.345	-4%	4.47	0:12	11:01		11:01
Vers la crête des Adonis	539.2	60.50	-37.30	2.124	4.470	1%	4.17	0:33	11:34	0:30	12:04
Charrat-Vison	489.2	5.90	-55.90	0.480	4.950	-10%	4.16	0:07	12:12		12:12
Vers La Gîte	651.2	162.00	0.00	1.022	5.972	16%	2.26	0:29	12:42		12:42
Mayen Moret	716.1	64.90	0.00	0.247	6.220	26%	1.42	0:11	12:53	0:15	13:08
Le Rosé	890.6	174.50	0.00	0.911	7.132	19%	1.94	0:30	13:38		13:38
Sapin Haut	902.8	37.80	-25.60	1.261	8.393	1%	4.18	0:20	13:59	0:20	14:19
Route	774.6	0.00	-128.20	0.875	9.269	-15%	3.69	0:16	14:35		14:35
Vers Tornailon	723.4	0.00	-51.20	0.477	9.746	-11%	4.13	0:07	14:43		14:43
Tour de l'ancien Château	645.7	0.00	-77.70	0.645	10.392	-12%	4.00	0:10	14:54	0:15	15:09
Saxon	535.0	0.00	-110.70	0.775	11.167	-14%	3.74	0:13	15:22		15:22
Saxon gare (arrivée)	458.6	0.00	-76.40	0.906	12.073	-8%	4.33	0:13	15:36	0:20	15:56