

Les Adonis des Follatères

Echelle: 1.000 mm sur la carte 1.00 km sur le terrain

Heures de départ: 10:30 Arrivée 15:48

Altitude max: 1'124 m Vitesse moyenne: 3.19 km/h

Dénivellation max: 1'124 m Altitude min: 0 m

Montée: 83 m 17% max Descente: -275 m -27% max

Temps de marche: 3:43 h:min Distance totale: 11.879 km

Temps total: 5:18 h:min

Données de base				Planification de la rando d'après la carte									
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée [m]	Descente [m]	Distance [mm]	Distance [km]	Pente [%]	Qualité chemin [%]	Vitesse [km/h]	Durée [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]	
Haut téléphérique	1124.0	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000				10:30		10:30	
Le Sadillon début sentier	1085.0	0.00	-39.00	0.582	0.582	0.582	-7%	80%	3.54	0:09:51		10:39	
Zigzag	1045.6	0.00	-39.40	0.389	0.389	0.971	-10%	80%	3.35	0:06:58		10:46	
Châble de la Corne	1003.8	0.00	-41.80	0.555	0.555	1.526	-8%	80%	3.51	0:09:29		10:56	
Point de vue 1000	1001.4	0.00	-2.40	0.373	0.373	1.899	-1%	80%	3.46	0:06:28	0:10	11:12	
La Forcla	921.6	0.00	-79.80	0.986	0.986	2.885	-8%	80%	3.48	0:16:59		11:29	
Point de vue 888	902.3	0.00	-19.30	0.258	0.258	3.143	-7%	80%	3.51	0:04:24		11:34	
Gros chêne	883.6	0.00	-18.70	0.286	0.286	3.429	-7%	80%	3.55	0:04:50	0:30	12:09	
Bifurcation	791.8	0.00	-91.80	0.334	0.334	3.763	-27%	80%	1.88	0:10:40		12:19	
Branson-est	543.3	0.00	-248.50	1.288	1.288	5.051	-19%	80%	2.51	0:30:47		12:50	
Branson-ouest	528.9	0.00	-14.40	0.574	0.574	5.625	-3%	80%	3.55	0:09:43	0:30	13:30	
Fin chemin des vignes de Branson	544.2	15.30	0.00	0.732	0.732	6.357	2%	80%	3.25	0:13:31		13:43	
Bifurcation chemin du haut	610.6	66.40	0.00	0.397	0.397	6.754	17%	80%	1.74	0:13:43		13:57	
Les Follatères	589.9	0.00	-20.70	0.883	0.883	7.637	-2%	80%	3.54	0:14:58	0:15	14:27	
Les Adonis	590.4	0.50	0.00	0.131	0.131	7.768	0%	80%	3.39	0:02:19	0:10	14:39	
Vers Crêtadon	550.0	0.00	-40.40	0.436	0.436	8.204	-9%	80%	3.41	0:07:40		14:47	
Au bord du Rhône	463.0	0.00	-87.00	0.878	0.878	9.082	-10%	85%	3.58	0:14:43		15:02	
Pont de Dorénaz	463.5	0.50	0.00	1.910	1.910	10.992	0%	85%	3.63	0:31:35		15:33	
Dorénaz téléphérique	455.3	0.00	-8.20	0.887	0.887	11.879	-1%	85%	3.69	0:14:25		15:48	