

Les Follatères

Les Follatères sont une arête qui se dresse au-dessus du Coude du Rhône vers Martigny. C'est le paradis des lézards verts, des cigales, des adonis et de orchidés. C'est un morceau de midi au coeur des alpes

Une télécabine nous emmène du village de Dorénaz jusqu'à Champex d'Alesse. A la sortie de la télécabine, descendre la route goudronnée jusqu'au premier tournant, puis empruntez le sentier qui part dans les prés, en suivant l'indication « Branson ». Ce sentier traverse la forêt jusqu'à l'arête qui remonte depuis le Coude du Rhône.

A l'intersection, descendez la route en terre jusqu'au panneau indiquant « Branson ». Suivez cette indication en prenant le sentier de droite qui vous emmène dans le village par le vignoble.

Pour le retour prendre le sentier qui repart sur la droite. Suivez l'itinéraire à marque jaune. A la bifurcation Branson/Dorénaz, continuez sur votre droite en direction de Dorénaz. Le chemin grimpe sur l'arête des Follatères, où avec un peu de chance nous verons des Adonis. Ensuite le sentier longe le coteau puis le Rhône pour retourner au village de Dorénaz.



Adonis de printemps

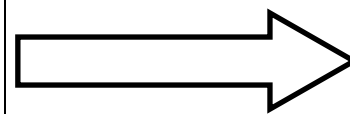
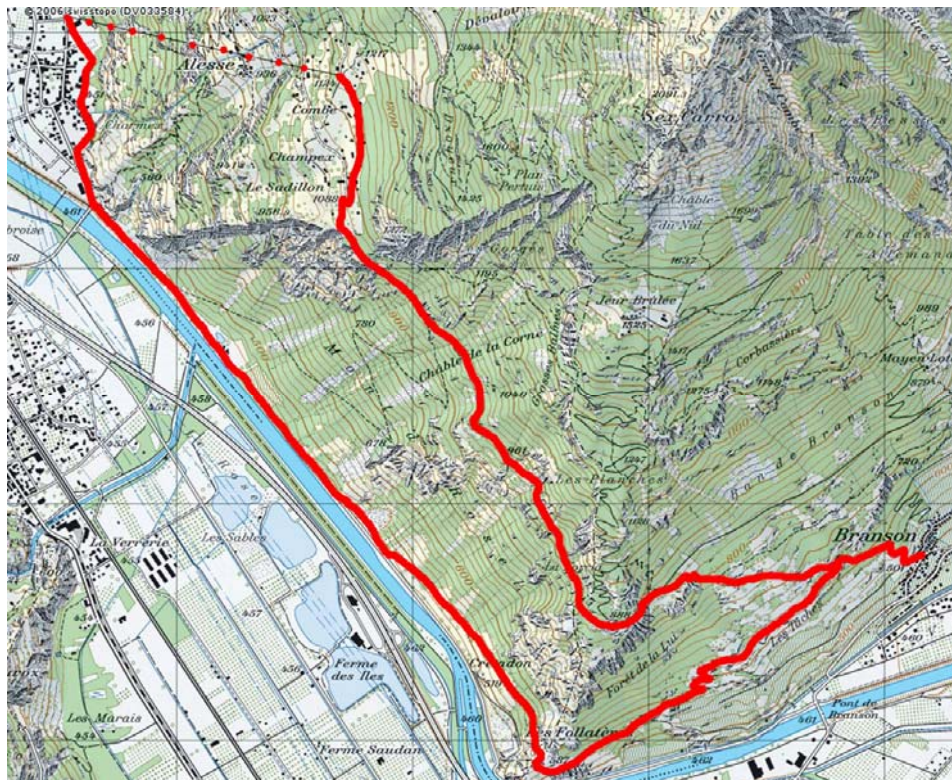


Branson

Les Follatères

Date	12 mai 2009, éventuellement le 19 mai 2009
Rendez-vous	Parking du Lacuste vers Colombier à 07h45
Transport: auto* + téléphérique	<p>Aller : Départ du Lacuste (Colombier) à 8h00 pour Dorénaz, (sortir de l'autoroute après le tunnel de St-Maurice, rendez-vous au parking du téléphérique Dorénaz - Champex d'Alesse, 130km env. 1h20)</p> <p>Retour : A Neuchâtel vers 18h00</p> <p><i>* les correspondances défavorables des trains et des bus pour Dorénaz nous font malheureusement choisir l'auto pour ce déplacement. Merci d'avance aux chauffeurs qui seront défrayés.</i></p>
Programme	<ul style="list-style-type: none"> ▪ 7h45 Rendez-vous au Parking du Lacustre (Colombier) ▪ 8h00 Départ de Neuchâtel/Colombier ▪ 9h30 Arrivée à Dorénaz/téléphérique ▪ 9h45 Départ du téléphérique ▪ 10h30 Début de la randonnée à Champex d'Alesse ▪ 16h00 Fin de la randonnée à Dorénaz ▪ 16h30 Retour en voiture à Neuchâtel ▪ 18h00 Retour à Neuchâtel
Carte	1 :2500 carte no. 1185 / 1:50000 carte no. 242
Pique-nique	tiré du sac
Remarques	Bons souliers de marche nécessaires, bâtons de marche recommandés.
Variante pour non marcheurs	Pas de possibilité
Inscription	<ul style="list-style-type: none"> • Par le site-web: http://60plus.csem.ch • Par courrier à Gérard Besson • Par téléphone: 032 753 50 82 <p>Indiquer la course et le moyen de transport choisi</p>
Mauvais temps	<p>Avertissement le jour avant sur notre site web.</p> <p>Le jour même de 06:30 à 07h15, chez Gérard Besson</p> <p>téléphone: 032 753 50 82</p>

Les Follatères



12km, env.3h45



Max 1124 m



+135m

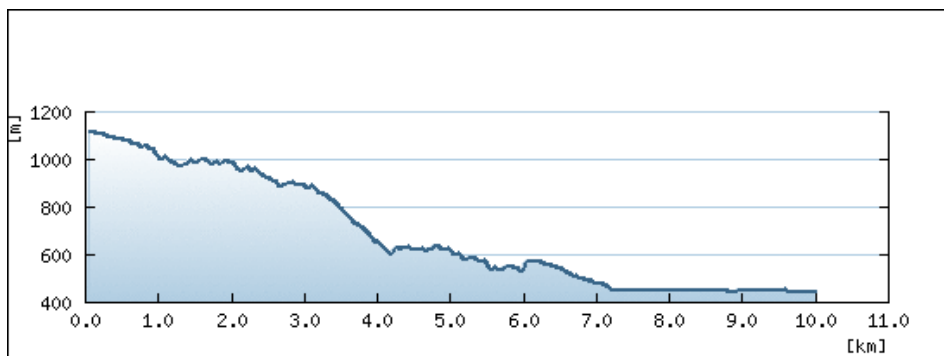


-800m

Remarque

- Souliers de marche et bâtons de marche recommandés, sentier caillouteux

Profil de la randonnée



Histoire

-

Nature

- Flore
- Faune
- Géologie
- Sentier didactique

Technique

- Mini-téléphérique

Budget

- CHF 35.- frais voiture pour les passagers + téléphérique pour tous

Les Adonis des Follatères

Echelle: 1.000 mm sur la carte 1.00 km sur le terrain

Heures de départ: 10:30 Arrivée 15:48

Altitude max: 1'124 m Vitesse moyenne: 3.19 km/h

Dénivellation max: 1'124 m Altitude min: 0 m

Montée: 83 m 17% max Descente: -275 m -27% max

Temps de marche: 3:43 h:min Distance totale: 11.879 km

Temps total: 5:18 h:min

Données de base				Planification de la rando d'après la carte									
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée [m]	Descente [m]	Distance [mm]	Distance [km]	Pente [%]	Qualité chemin [%]	Vitesse [km/h]	Durée [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]	
Haut téléphérique	1124.0	0.00	0.00	0.000	0.000	0.000				10:30		10:30	
Le Sadillon début sentier	1085.0	0.00	-39.00	0.582	0.582	0.582	-7%	80%	3.54	0:09:51		10:39	
Zigzag	1045.6	0.00	-39.40	0.389	0.389	0.971	-10%	80%	3.35	0:06:58		10:46	
Châble de la Corne	1003.8	0.00	-41.80	0.555	0.555	1.526	-8%	80%	3.51	0:09:29		10:56	
Point de vue 1000	1001.4	0.00	-2.40	0.373	0.373	1.899	-1%	80%	3.46	0:06:28	0:10	11:12	
La Forcla	921.6	0.00	-79.80	0.986	0.986	2.885	-8%	80%	3.48	0:16:59		11:29	
Point de vue 888	902.3	0.00	-19.30	0.258	0.258	3.143	-7%	80%	3.51	0:04:24		11:34	
Gros chêne	883.6	0.00	-18.70	0.286	0.286	3.429	-7%	80%	3.55	0:04:50	0:30	12:09	
Bifurcation	791.8	0.00	-91.80	0.334	0.334	3.763	-27%	80%	1.88	0:10:40		12:19	
Branson-est	543.3	0.00	-248.50	1.288	1.288	5.051	-19%	80%	2.51	0:30:47		12:50	
Branson-ouest	528.9	0.00	-14.40	0.574	0.574	5.625	-3%	80%	3.55	0:09:43	0:30	13:30	
Fin chemin des vignes de Branson	544.2	15.30	0.00	0.732	0.732	6.357	2%	80%	3.25	0:13:31		13:43	
Bifurcation chemin du haut	610.6	66.40	0.00	0.397	0.397	6.754	17%	80%	1.74	0:13:43		13:57	
Les Follatères	589.9	0.00	-20.70	0.883	0.883	7.637	-2%	80%	3.54	0:14:58	0:15	14:27	
Les Adonis	590.4	0.50	0.00	0.131	0.131	7.768	0%	80%	3.39	0:02:19	0:10	14:39	
Vers Crêtadon	550.0	0.00	-40.40	0.436	0.436	8.204	-9%	80%	3.41	0:07:40		14:47	
Au bord du Rhône	463.0	0.00	-87.00	0.878	0.878	9.082	-10%	85%	3.58	0:14:43		15:02	
Pont de Dorénaz	463.5	0.50	0.00	1.910	1.910	10.992	0%	85%	3.63	0:31:35		15:33	
Dorénaz téléphérique	455.3	0.00	-8.20	0.887	0.887	11.879	-1%	85%	3.69	0:14:25		15:48	