

## Vue des Alpes - Tête de Ran, retour par La Grognerie

Heures et lieu de départ:	17:30	47.072353	6.869676	556.786	213.639	Arrivée	20:15
Altitude max:	1'337 m					Vitesse moyenne:	3.63 km/h
Dénivellation max:	92 m					Altitude min:	1'245 m
Montée:	153 m		5% max			Descente:	-152 m
Temps de marche:	1:37 h:min		1:08 h:min		41%	Distance totale:	5.869 km
Temps total:	02:45 h:min					Qualité réf:	95%

### Données de base

Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
1) Vue des Alpes (départ)	1283.6	0.00	0.00	0.000	0.000				17:30		17:30
2) Sur Trémont	1337.0	77.40	-24.00	1.103	1.103	5%	3.53	0:22	17:52	0:10	18:02
3) Télési du Crêt-Meuron	1335.3	0.00	-1.70	0.271	1.374	-1%	4.11	0:03	18:06		18:06
4) Derrière Tête de Ran	1318.1	0.00	-17.20	0.794	2.169	-2%	4.20	0:11	18:18		18:18
5) Tête de Ran	1329.2	19.80	-8.70	1.154	3.323	1%	3.97	0:17	18:36	0:33	19:09
6) La Baume	1251.1	3.40	-81.50	1.016	4.340	-8%	4.16	0:16	19:25		19:25
7) La Grognerie	1244.7	8.50	-14.90	0.613	4.953	-1%	4.13	0:09	19:34		19:34
8) Vue des Alpes (arrivée)	1283.9	43.60	-4.40	0.915	5.868	4%	3.60	0:15	19:50	0:10	20:00

Auvernier, parking derrière la carrosserie			17:00
La Vue des Alpes, grand parking	17:20		17:30

La Vue des Alpes, grand parking			22:00
Auvernier, parking derrière la carrosserie	22:30		