La Tourne - Grand Coeurie - La Frêtréta - La Tourne

Heures et lieu de départ:	17:20	46.988011	6.792881	550.876	204.308	Arrivée	20:00	
Altitude max:	1'337 m					Vitesse moyenne:	3.03 km/h	
Dénivélation max:	207 m					Altitude min:	1'130 m	
Montée:	**307 m**		12% max			**Descente:**	**-301** m	-7% max
Temps de marche:	**1:50 h:min**		0:50 h:min		31%	**Distance totale:**	**5.556 km**	
Temps total:	**02:40 h:min**					**Qualité réf:**	**100%**	

Données de base

Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p [km]	[km]	Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
1) La Tourne (départ)	1130.0	0.00	0.00	0.000	0.000				**17:20**	0:10	**17:30**
2) Mettre les raquettes	1145.1	17.50	-2.40	0.124	0.124	12%	2.70	0:03	**17:33**	0:05	**17:38**
3) Grand Coeurie, pique-nique au soleil	1319.1	215.70	-41.70	2.159	2.283	8%	3.26	0:49	**18:28**	0:30	**18:58**
4) Au sommet du Grand Coeurie	1336.8	30.70	-14.40	0.350	2.633	5%	3.68	0:08	**19:06**	0:05	**19:11**
5) La Tourne (arrivée)	1135.9	42.80	-242.30	2.923	5.556	-7%	4.42	0:49	**20:00**		**20:00**

Auvernier, parking derrière la carrosserie	12km / 20 min							17:00
La Tourne					17:20			

La Tourne	12 km / 20min							22.00
Auvernier, parking derrière la carrosserie					22h20			