

Frambourg-Fort du Larmont

Heures et lieu de départ:	9:30	46.872287	6.382825	519.510	191.783	Arrivée	14:00
Altitude max:	1'048 m					Vitesse moyenne:	3.13 km/h
Dénivellation max:	175 m					Altitude min:	873 m
Montée:	447 m		16% max			Descente:	-444 m
Temps de marche:	2:56 h:min		1:34 h:min		35%	Distance totale:	9.195 km
Temps total:	04:30 h:min					Qualité réf:	100%

Données de base

Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
1) Le Frambourg (départ)	873.0	0.00	0.00	0.000	0.000				9:30	0:10	9:40
2) Fort Mahler du Larmont Inférieur	1027.3	159.20	-4.90	1.877	1.877	8%	3.24	0:36	10:16	0:09	10:25
3) Point de vue	994.6	48.30	-81.00	1.684	3.561	-2%	4.41	0:27	10:53	0:10	11:03
4) Moulin Maugain	883.1	5.70	-117.20	1.067	4.629	-10%	4.16	0:17	11:20		11:20
5) Pique-nique	1042.7	162.50	-2.90	1.008	5.637	16%	2.27	0:30	11:51	0:35	12:26
6) L' Arcan	1048.4	11.50	-5.80	0.197	5.834	3%	3.96	0:03	12:30		12:30
7) Sentier des escaliers	970.6	43.60	-121.40	2.323	8.157	-3%	4.46	0:38	13:09		13:09
8) chamoix	936.5	0.00	-34.10	0.127	8.284	-27%	2.40	0:03	13:12		13:12
9) Pause café	874.5	7.00	-69.00	0.418	8.703	-15%	3.67	0:10	13:22	0:30	13:52
10) Le Frambourg (arrivée)	875.9	9.40	-8.00	0.492	9.195	0%	4.25	0:07	14:00		14:00

Auvernier, parking derrière la carrosserie	50km / 50 min										8:00
Pause café en route									08:30	00:45	9:15
Frambourg									09:30		

Le Frambourg	50 km / 50min										14:00
Fort de Joux, visite 1:30 dès 14:30									14:15	02:00	16:30
Auvernier, parking derrière la carrosserie									17:00		