

## Sentier des Toblerones de Begnins à Nyon

Heures et lieu de départ:	9:34	46.440833	6.247630	508.475	143.973	Arrivée	16:07
Altitude max:	542 m					Vitesse moyenne:	4.18 km/h
Dénivellation max:	159 m					Altitude min:	383 m
Montée:	127 m		1% max			Descente:	-262 m
Temps de marche:	2:44 h:min		3:49 h:min		58%	Distance totale:	11.413 km
Temps total:	06:33 h:min					Qualité réf:	100%

### Données de base

Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
1) Begnins poste (départ)	541.9	0.00	0.00	0.000	0.000				9:34	0:41	10:15
2) Sentier des Toblerones	507.3	1.50	-36.10	0.450	0.450	-8%	4.38	0:07	10:22		10:22
3) Vers le Moulin dz Creux	475.8	6.60	-38.10	0.750	1.200	-4%	4.47	0:10	10:33		10:33
4) Vich	455.9	1.40	-21.30	0.819	2.019	-2%	4.43	0:11	10:44		10:44
5) La Foule	425.6	5.80	-36.10	1.707	3.727	-2%	4.40	0:23	11:07		11:07
6) Villa Rose	401.8	15.40	-39.20	2.167	5.895	-1%	4.36	0:30	11:38	1:00	12:38
7) Promenthoux	383.4	26.30	-44.70	1.913	7.808	-1%	4.35	0:27	13:05	0:45	13:50
8) Prangins	382.8	12.00	-12.60	1.339	9.147	0%	4.27	0:19	14:09	1:00	15:09
9) Nyon gare (arrivée)	406.9	57.50	-33.40	2.265	11.412	1%	4.17	0:34	15:44	0:23	16:07

Neuchâtel, hall de la gare, voie 2											7:53
Renens, voies 4/2									08:34	00:22	8:56
Gland, voie 3, poste									09:17	00:05	9:22
Begnins, poste									09:34		

Nyons, gare, voie 2											16:07
Lausanne, voies 1/8									16:39	00:06	16:45
Neuchâtel									17:25		