

La Petite Glâne et la Tour de la Molière

Heures et lieu de départ:	10:00	46.816859	6.854167	555.396	185.245	Arrivée	15:25
Altitude max:	671 m					Vitesse moyenne:	3.79 km/h
Dénivellation max:	177 m					Altitude min:	495 m
Montée:	312 m					Descente:	-312 m
Temps de marche:	3:10 h:min					Distance totale:	12.013 km
Temps total:	05:25 h:min					Qualité réf:	100%
							-10% max

Données de base											
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
Le Botsalet (départ)	500.9	0.00	0.00	0.000	0.000				10:00		10:00
Bifurcation (altérnative)	499.0	21.80	-23.70	0.664	0.664	0%	4.29	0:10	10:10		10:10
Les Favresses	494.6	0.00	-4.40	0.045	0.710	-10%	4.22	0:00	10:11		10:11
élevage de dindes	523.3	28.70	0.00	0.316	1.027	9%	3.11	0:06	10:17	0:05	10:22
Chaney	530.3	7.00	0.00	0.231	1.259	3%	3.95	0:03	10:26		10:26
Route	530.3	8.80	-8.80	0.484	1.743	0%	4.27	0:07	10:33		10:33
Granges-de-Vesin	502.6	2.10	-29.80	0.487	2.231	-6%	4.46	0:06	10:40	0:05	10:45
Entre les maisons	504.4	1.80	0.00	0.058	2.289	3%	3.94	0:00	10:46		10:46
Vers la Petite Glâne	506.5	2.70	-0.60	0.193	2.483	1%	4.17	0:02	10:48	0:05	10:53
Passerelle	511.1	4.60	0.00	0.044	2.527	11%	2.93	0:00	10:54		10:54
Petit sentier	530.8	19.70	0.00	0.665	3.192	3%	3.96	0:10	11:04		11:04
Pont	539.7	11.80	-2.90	0.533	3.726	2%	4.11	0:07	11:12		11:12
Le Moulin	546.8	17.10	-10.00	1.213	4.939	1%	4.22	0:17	11:30		11:30
Chapelle de Franex	586.7	39.90	0.00	0.461	5.401	9%	3.17	0:09	11:39	0:15	11:54
Début du sentier entre deux maisons	589.4	2.70	0.00	0.032	5.433	8%	3.20	0:00	11:55		11:55
Puit	592.0	2.60	0.00	0.032	5.465	8%	3.25	0:00	11:55		11:55
Passage escarpé	636.8	44.80	0.00	0.136	5.601	33%	1.11	0:07	12:03	0:05	12:08
Arbre gigogne	671.2	37.40	-3.00	0.323	5.925	11%	2.90	0:07	12:16		12:16
Tour de la Molière, code au 079 316 62 13	667.0	6.30	-10.50	0.629	6.555	-1%	4.32	0:09	12:25	1:15	13:40
Bifurcation (alternative)	606.5	8.90	-69.40	1.131	7.686	-5%	4.47	0:16	13:57		13:57
Seiry, village sans bistro	601.0	12.50	-18.00	0.907	8.594	-1%	4.32	0:13	14:10		14:10
La Lovataire, point de vue	612.2	22.50	-11.30	0.924	9.518	1%	4.16	0:13	14:23	0:10	14:33
Grand Bois	537.1	0.00	-75.10	0.811	10.330	-9%	4.27	0:12	14:46		14:46
Vers Le Bainoz qui n'a plus de ponts	500.8	3.00	-39.30	1.259	11.589	-3%	4.45	0:17	15:04	0:15	15:19
Le Botsalet (arrivée)	500.4	5.00	-5.40	0.423	12.012	0%	4.28	0:06	15:25		15:25

St-Blaise, parking du port, 50 km			9:00
Le Botsalet	09:45		

Le Botsalet			15:30
St-Blaise, parking du port	16:15		