

## La cabane FXB Panossière sur 2 jours

*De Fionnay à la cabane FXB Panossière et de la cabane FXB Panossière au barrage de Mauvoisin*

***Inscriptions jusqu'au 5 août 2011 au plus tard***

Nous nous rendons à Fionnay, dans le Val de Bagnes, avec les transports publics. Après une petite pause café, nous partons tranquillement en direction de la cabane FXB Panossière. Pour commencer, suivre la petite route qui traverse la Durance de Bagnes et qui part à droite. Peu après on trouve sur notre gauche le sentier pour la cabane. La première partie est assez raide, mais rapidement le panorama s'élargit sur les Combins. Vers Les Plans, il est possible de suivre la moraine d'où la vue sur le glacier est splendide.

Arrivée à la cabane en fin de journée. Apéro, souper, dodo.

Le lendemain nous continuons sur la moraine puis bifurquons sur le Col des Otanes 2846 m, le point le plus haut de notre randonnée. Puis c'est la descente en direction de Mauvoisin jusqu'à Pazagnou. Ceux qui ont encore un peu d'énergie peuvent passer par la Pierre à Vire et Les Temonés pour aller admirer le lac de Mauvoisin. Possibilité de descendre directement vers l'arrêt du bus de Mauvoisin. Retour à Neuchâtel avec les transports publics.



La cabane FXB Panossière

## La cabane FXB Panossière

*premier jour*

*De Fionnay à la cabane FXB Panossière*

*deuxième jour*

*De la cabane FXB Panossière au barrage de Mauvoisin*

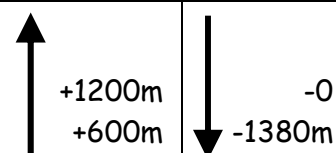


6.4 km, env.3h50

10.2 km, env.4h30



Max. 2846 m



### Remarque

- Chaussures et bâtons de marche
- Habits chaud, bonnet, gants
- 2 Pique-niques (midi)
- *Sac à viande* pour la nuit en cabane

### Histoire

- Construction du barrage

### Nature

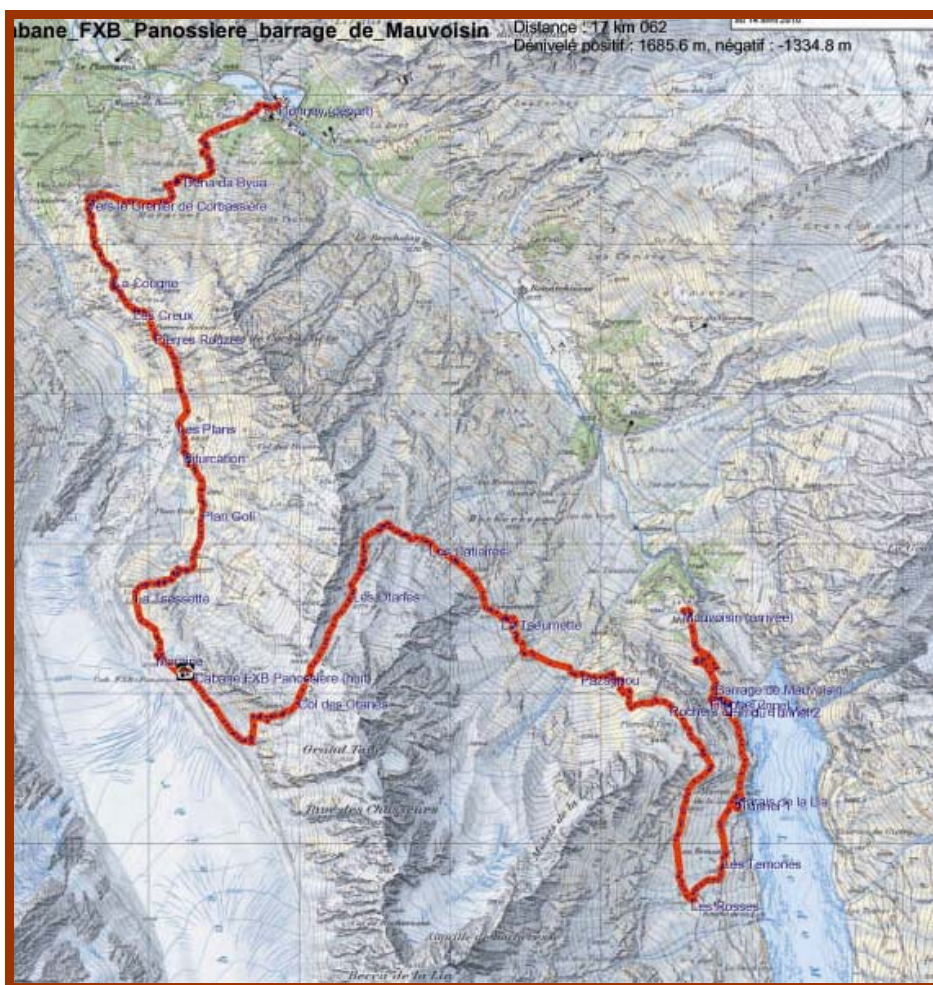
- Glacier
- Haute montagne

### Technique

- Barrage

### Budget

- Train+bus : CHF 63.40
- Demi-pension et nuit à la cabane : CHF 65.-



### Profil de la balade



## La cabane FXB Panossière

**Inscription jusqu'au 5 août 2011 au plus tard**

<b>Date</b>	<p><b>Mercredi 10 et jeudi 11 août 2011</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Dates alternatives             <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mardi 16 et mercredi 17 août 2011</li> <li>○ Mardi 9 et mercredi 10 août 2011</li> <li>○ Mercredi 17 et jeudi 18 août 2011</li> </ul> </li> </ul>
<b>Rendez-vous</b>	07h15 dans le hall de la gare de Neuchâtel
<b>Transport:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ En train et en bus</li> </ul>
<b>Horaire :</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ <b>Premier jour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 7h15 rendez-vous dans le Hall de la gare de Neuchâtel</li> <li>○ 7h34 départ du train de Neuchâtel pour Lausanne</li> <li>○ 10h25 arrivée en bus à Fionnay</li> <li>○ 11h00 départ à pied pour la cabane FXB Panossière</li> <li>○ Randonnée : 3h45 de marche + 2h15 de pause</li> <li>○ 17h00 arrivée à la cabane FXB Panossière</li> </ul> </li> <li>▪ <b>Deuxième jour</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 9h00 départ de la cabane FXB Panossière</li> <li>○ Randonnée : 4h30 de marche + 1h30 de pause</li> <li>○ 15h00 arrivée à Mauvoisin</li> <li>○ 15h10/17h15 départ du bus de Mauvoisin</li> <li>○ 18h25/21h25 arrivée à la gare de Neuchâtel</li> </ul> </li> </ul>
<b>Carte</b>	carte topo
<b>Repas</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Pique-nique tiré du sac pour les deux jours à midi.</li> <li>▪ Demi-pension à la cabane pour le souper et le petit déjeuner</li> <li>▪ Apporter quelques bonnes choses pour l'apéro à la cabane.</li> </ul>
<b>Nuit à la cabane</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Nuit en dortoirs avec couettes. Prendre vos <b>sacs à viande</b> pour la nuit.</li> </ul>
<b>Inscription</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Par le site-web: <a href="http://60plus.csem.ch">http://60plus.csem.ch</a></li> <li>• Ou chez :             <ul style="list-style-type: none"> <li>Gérald Besson, Vy d'Etra 52, Neuchâtel, 032 753 50 82 / 079 598 57 70</li> <li>Francis Bonny, Rue de l'Ecluse 4, Neuchâtel, 032 724 32 19 / 079 433 02 92</li> <li>Claude Stettler, Chantemerle 1, Neuchâtel, 032 724 10 81 / 077 422 37 71</li> </ul> </li> </ul> <p>Indiquer la course</p>
<b>Mauvais temps</b>	<p>Avertissement dès dimanche soir avant la course sur notre site web. Le jour même dès 06:30 info par Natel</p>
<b>Durant la journée</b>	Natel Gérald: 079 598 57 70 / Claude: 077 422 37 71 / Francis: 079 433 02 92

# De Fionnay à la cabane FXB Panossière et de la cabane au barrage de Mauvoisin

Echelle:	1.000 mm sur la carte	1.00 km sur le terrain									
Heures et lieu de départ:	11:00	46.032880	7.307675	589.859	97.935	Arrivée	15:00				
Altitude max:	2'860 m					Vitesse moyenne:	2.12 km/h				
Dénivellation max:	1'367 m					Altitude min:	1'493 m				
Montée:	1'686 m		27% max			Descente:	-1'335 m		-25% max		
Temps de marche:	7:51 h:min					Distance totale:	16.610 km				
Temps total: 1 jour +	04:00 h:min					Qualité réf:	100%				

Données de base											
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée.p [m]	Descente.p [m]	Distance.p		Pente.m [%]	Vitesse.m [km/h]	Durée.p [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]
				[km]	[km]						
Fionnay (départ)	1493.0	0.00	0.00	0.000	0.000				11:00		11:00
Dena da Byua	1761.8	277.30	-8.50	1.146	1.146	24%	1.60	0:49	11:49	0:10	11:59
Vers le Grenier de Corbassière	1956.4	195.20	-0.60	0.931	2.077	21%	1.79	0:35	12:34	0:30	13:04
La Cougne	2131.3	174.90	0.00	0.649	2.727	27%	1.37	0:28	13:33	0:10	13:43
Les Creux	2176.3	45.00	0.00	0.294	3.021	15%	2.28	0:08	13:51	0:08	13:59
Pierres Rodzes	2194.3	28.50	-10.50	0.252	3.273	7%	3.31	0:06	14:06	0:15	14:21
Les Plans	2212.1	57.30	-39.50	0.694	3.967	3%	3.90	0:16	14:37	0:10	14:47
Bifurcation	2248.1	36.00	0.00	0.205	4.173	18%	2.03	0:06	14:54		14:54
Plan Goli	2317.7	73.80	-4.20	0.503	4.677	14%	2.41	0:15	15:09	0:30	15:39
La Tsessette	2518.4	201.50	-0.80	0.961	5.638	21%	1.70	0:36	16:16	0:10	16:26
Moraine	2590.3	78.00	-6.10	0.522	6.160	14%	2.33	0:15	16:41	0:10	16:51
Cabane FXB Panossière (nuit)	2641.8	51.50	0.00	0.246	6.407	21%	1.65	0:08	17:00	16:00	9:00
Col des Otanes	2859.5	217.70	0.00	1.328	7.736	16%	2.01	0:45	9:45	0:15	10:00
Les Otanes	2726.6	0.40	-133.30	0.818	8.554	-16%	3.17	0:17	10:17	0:10	10:27
Les Catières	2481.0	0.00	-245.60	0.967	9.521	-25%	2.33	0:25	10:53		10:53
La Tseumette	2287.2	0.00	-193.80	0.762	10.284	-25%	2.40	0:19	11:12	0:10	11:22
Pazagnou	2147.6	1.50	-141.10	0.843	11.127	-17%	3.37	0:17	11:39		11:39
Rochers de Pierre à Vire	2333.1	185.90	-0.40	0.875	12.002	21%	1.71	0:34	12:14	0:10	12:24
Les Rosses	2179.0	1.90	-156.00	1.522	13.525	-10%	4.06	0:25	12:49	0:45	13:34
Les Temonés	2107.5	0.00	-71.50	0.423	13.948	-17%	3.36	0:07	13:42		13:42
Marais de la Lia	2070.8	0.00	-36.70	0.458	14.407	-8%	4.31	0:06	13:49		13:49
Tunnel 1	2062.4	8.50	-16.90	0.169	14.576	-5%	4.44	0:03	13:52		13:52
Fin du Tunnel 1	2028.3	50.70	-84.80	0.786	15.363	-4%	4.45	0:19	14:12		14:12
Tunnel 2	2024.0	0.00	-4.30	0.041	15.405	-11%	4.15	0:00	14:12		14:12
Fin du Tunnel 2	2005.0	0.00	-19.00	0.115	15.520	-17%	3.46	0:02	14:15	0:10	14:25
Barrage de Mauvoisin	1962.9	0.00	-42.10	0.211	15.731	-20%	3.06	0:04	14:30	0:16	14:46
Mauvoisin (arrivée)	1843.8	0.00	-119.10	0.889	16.620	-13%	3.84	0:14	15:00		15:00
Neuchâtel gare											7:34
Fionnay poste									10:25		
Mauvoisin poste											15:10
Neuchâtel gare									18:25		