

## Tour de St-Martin sans Abri "sous-roche"

Echelle: 1'000.000 mm sur la carte      1.00 km sur le terrain  
 Heures de départ: 9:20      Vitesse moyenne: 3.20 km/h  
 Altitude max: 640 m      Altitude min: 434 m  
 Dénivellation max: 206 m  
 Montée: 224 m      0.18 max      Descente: -224 m      -25%      max  
 Temps de marche: 3:49 h:min      Distance totale: 12.250 km

Données de base				Planification de la rando d'après la carte										
Lieu [nom]	Altitude [m]	Montée [m]	Descente [m]	Distance [mm]	Distance [km]	Pente [km]	Pente [%]	Quante chemin [%]	Vitesse [km/h]	Durée [hh:mm]	Heure d'arrivée [hh:mm]	Pause [hh:mm]	Heure de départ [hh:mm]	
Yvonand Gare	434										9:20		9:20	
Yvonand , point 438	438	4.00		400	0.400	0.400	1%	90%	3.76	0:06:23	9:26		9:26	
Coppet près point 438, prendre à gauche	438			700	0.700	1.100		90%	3.84	0:10:56	9:37		9:37	
La Condemine, point 444	444	6.00		450	0.450	1.550	1%	90%	3.73	0:07:14	9:44		9:44	
Bifurcation sud, rive droite R. des Vaux	445	1.00		100	0.100	1.650	1%	90%	3.76	0:01:36	9:46		9:46	
La Vaux, fin de grande route	454	9.00		500	0.500	2.150	2%	90%	3.68	0:08:09	9:54		9:54	
Le Martinet	468	14.00		500	0.500	2.650	3%	85%	3.38	0:08:53	10:03		10:03	
Pont sur le R. des Vaux, point 495	495	27.00		850	0.850	3.500	3%	80%	3.14	0:16:13	10:19	0:20	10:39	
1er pont sur le R. le Flonzel, point 495	510	15.00		300	0.300	3.800	5%	80%	2.95	0:06:06	10:45		10:45	
Vers Tour de St-Martin	600	90.00		500	0.500	4.300	18%	75%	1.53	0:19:34	11:05		11:05	
Temple de Chêne-Pâquier	640	40.00		800	0.800	5.100	5%	80%	2.95	0:16:16	11:21	0:30	11:51	
Tour de St. Martin	615		-25.00	150	0.150	5.250	-17%	80%	2.76	0:03:16	11:54	2:00	13:54	
Sur le chemin vers le tour de St-Martin	595		-20.00	200	0.200	5.450	-10%	80%	3.36	0:03:34	13:58		13:58	
La Scie, pont sur R. le Flonzel, point 592	592		-3.00	1350	1.350	6.800	0%	80%	3.43	0:23:36	14:21		14:21	
Entrée sur route, (STEP)	605	13.00		250	0.250	7.050	5%	80%	2.93	0:05:07	14:26		14:26	
Sortie route à droit, derrière cimetière	595		-10.00	150	0.150	7.200	-7%	80%	3.54	0:02:32	14:29		14:29	
La Fole, entrée dans la forêt	600	5.00		850	0.850	8.050	1%	80%	3.37	0:15:07	14:44		14:44	
Entre deux pont sur le Flonzel	525		-75.00	300	0.300	8.350	-25%	80%	2.04	0:08:49	14:53	0:20	15:13	
Pont sur le R. des Vaux, point 495	495		-30.00	650	0.650	9.000	-5%	80%	3.58	0:10:54	15:24		15:24	
La Vaux, fin de grande route	454		-41.00	1350	1.350	10.350	-3%	80%	3.56	0:22:45	15:47		15:47	
La Condemine, point 444	444		-10.00	600	0.600	10.950	-2%	80%	3.51	0:10:15	15:57		15:57	
Yvonand Gare	434		-10.00	1300	1.300	12.250	-1%	80%	3.47	0:22:30	16:19		16:19	

## Tour de St. Martin sans Abri

