

La propolis

La propolis désigne toute une série de substances résineuses, gommeuses et balsamiques, de consistance visqueuse, que l'abeille butineuse recueille au printemps et vers la fin de l'été, sur certains végétaux, au niveau des bourgeons et de l'écorce, principalement certains conifères (épicéa, pin, sapin) plusieurs espèces de peupliers, chêne, saule, frêne, orme, bouleau, marronnier, prunier.

La connaissance de la propolis remonte à plusieurs millénaires, puisqu'elle était connue et utilisée vraisemblablement par les prêtres de l'Egypte antique et, de façon certaine, plus tard, par les Grecs.

Elle était connue :

- pour servir de remède aux affections de la peau, plaies et suppurations,
- pour réduire les enflures et ramollit les durcissements de la peau
- pour diminuer les douleurs nerveuses et guérir ulcères, abcès, furoncles, souvent incurables
- pour lutter contre les affections fébriles
- plus récemment pour l'excellence de ses résultats dans le cadre de ses propriétés désinfectantes et cicatrisantes.

Présentation

La propolis, à l'état naturel, est une substance collante, brun-marron, que l'abeille manipule avec ses mandibules et transporte à la ruche sous forme de boulettes amalgamées aux pattes arrières.

Les abeilles utilisent ce "mastic" de la ruche pour colmater les fentes et les trous de son habitation, pour réparer et consolider les rayons mais surtout pour stériliser chaque cellule avant que la reine y vienne y pondre.

Propriétés

L'ensemble des recherches effectuées à ce jour permet de montrer la permanence d'un certain nombre de substances qui déterminent globalement les grandes propriétés physiques, chimiques et biologiques de la propolis, permettant ainsi de la caractériser de façon satisfaisante.

En vertu de propriétés moyennes, c'est à dire les mieux connues et le plus souvent rencontrées, "une propolis moyenne" est essentiellement une substance qui a des **propriétés**

- antibiotiques importantes étendues à de nombreuses souches microbiennes et agissant de façon bactériostatique et bactéricide sur certains staphylocoques, streptocoques et autres salmonelles; réduit la formation de résistance aux antibiotiques
- antivirales(par exemple contre le virus de l'herpès) et antifongique.
- anesthésiques très puissantes et supérieures entre autre à la cocaïne dont elle n'a pas de surcroît les inconvénients sur le plan des effets secondaires;
- cicatrisantes notables, par stimulation et accélération de la régénération tissulaire; auxquelles il faut ajouter des propriétés anti-inflammatoires non négligeables et une influence bénéfique sur certains mécanismes immunologiques que entraîne un renforcement du terrain biologique contre les agressions auxquelles il peut être soumis.
- sur la circulation sanguine et anticoagulantes .

L'une des sphères privilégiées de la propolis est la sphère respiratoire. Elle peut lutter efficacement contre les angines, rhinopharyngites, laryngites, sinusites, trachéites, bronchites, asthme. Il n'est pas à négliger non plus: la sphère digestive: la propolis agit sérieusement dans le cadre de l'hygiène dentaire générale, la mauvaise haleine, gingivite, aphtes, infections dentaires; la gastro-entérologie (gastrite, ulcères, colites diverses) La sphère dermatologique: la propolis sous forme de teinture alcoolique aide à la cicatrisation et donne d'excellents résultats pour les contusions, coupures, engelures, crevasses, brûlures, sbcès, furoncles, suppurations diverses, escarres, verrues, cors, callosités, etc.

La propolis peut déclencher chez certaines personnes une allergie cutanée de type eczémateux (appelée dermatose de l'apiculteur) sans conséquences; néanmoins arrêter le traitement.

Il est bien certain que toutes ces données reposent encore souvent sur de nombreuses observations empiriques et que des études cliniques complémentaires parfaitement codifiées doivent être réalisées pour les assurer définitivement sur un plan médical scientifique.

...etc...etc.. et il y a encore tellement de choses à dire et à découvrir à ce sujet!

Comment le prendre :

préventivement 5 à 10 gouttes par jour directement sur la langue ou sur de la mie de pain et jusqu'à 10 gouttes 3 fois par jour en cas de nécessité.

Ne pas mettre dans de l'eau ou sur une cuillère, comme la propolis est à base de résine, la substance active resterait collée au récipient en grande partie.

Production:

Primo Campestrin

CH-2024 St-Aubin-Sauges

Tél : +41 (0) 32 835 18 94

